

Neues Holistic-Health-Zertifikat des EHHI® für Arbeitgeber

## Gemeinsam für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz

**Frankfurt am Main, im März 2023. Das Europäische Institut für ganzheitliche Gesundheit / European Holistic Health Institute (EHHI®) engagiert sich verstärkt für eine bessere Gesundheitsvorsorge am Arbeitsplatz. Mit einem neu geschaffenen Holistic-Health-Zertifikat unterstützt das Institut Arbeitgeber, die das gesundheitliche Wohlergehen ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Blick haben. Das Zertifikat ist Mitte Februar 2023 auf den Markt gekommen und spricht nun immer mehr Arbeitgeber an. Es attestiert, dass sich das jeweilige Unternehmen für eine umfassende betriebliche Gesundheitsvorsorge einsetzt und der Gesundheit der Mitarbeiter Beachtung schenkt. Mit dem Holistic-Health-Zertifikat untermauern Unternehmen ihre Rolle als verantwortungsvoller und wertschätzender Arbeitgeber.**

Das Europäische Institut für ganzheitliche Gesundheit mit Sitz in Frankfurt am Main ist eine europaweit tätige Zertifizierungsgesellschaft. Sie zeichnet Unternehmen, Organisationen oder Gesellschaften für erfolgreiche Gesundheitskonzepte aus und sorgt damit für ein nachhaltiges, integratives Wachstum. „Seit 25 Jahren liegt unser Fokus auf Mitarbeitenden, Gästen und Patienten vor allem im Gesundheitsbereich“, erläutert Gesundheitsexperte Claus-Arwed Lauprecht, Hochschuldozent im Studiengang Gesundheitsmanagement und Chef des Instituts. Nach zweijähriger Vorbereitung wurde nun das Holistic-Health-Zertifikat auf den Markt gebracht, es nimmt Arbeitgeber und deren Mitarbeiter in den Blick. „Wir haben diese Möglichkeit zur Mitarbeiterbindung und Mitarbeiterakquirierung mit diesem neuartigen Zertifikat auch Vertretern führender Hotels in Deutschland vorgestellt und dann gemeinsam mit ihnen weiterentwickelt. Dadurch hat die Hotellerie es erreicht, dass das Holistic-Health-Zertifikat zuerst in die Hotel- und Gastronomiebranche vergeben wird. So hat diese Branche ein klares Zeichen gesetzt für Innovation und für die Wertschätzung seiner Mitarbeitenden“, sagt Claus-Arwed Lauprecht.

## Unternehmen kümmern sich um die Belange der Beschäftigten

Um das Zertifikat zu erhalten, müssen sich Unternehmen selbst auf den Prüfstand stellen. Im Kern geht es um eine betriebliche Gesundheitsvorsorge und -entwicklung. „Es ist ein ganzheitlicher Ansatz. Unternehmen stellen sich die Frage, was sie für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter tun, was sie positiv verändern können und wie sie so weitere Wertschätzung ihren Mitarbeitern entgegenbringen können“, erklärt Claus-Arwed Lauprecht. Das Spektrum reicht von der Ausgestaltung des Arbeitsplatzes und des Zeitmanagements über Pausen- und Gesundheitsangebote sowie Ernährung bis hin zu Fragen zur Unternehmens- und Führungskultur.

Claus-Arwed Lauprecht  
Steinkopfweg 43  
65931 Frankfurt am Main

Mail: [info@ehhi.de](mailto:info@ehhi.de)  
Tel.: 0800 1113444  
St.Nr.: 015/840/60736

Kontoinhaber: Claus-Arwed Lauprecht  
Bank: VR-Bank Passau  
IBAN: DE06 7409 0000 0000 2606 73

Zudem gibt das Zertifikat Handlungsempfehlungen, etwa Konferenzen und Gespräche nicht immer in Tagungsräumen abzuhalten, sondern auch mal einen gemeinsamen Spaziergang im Freien dafür zu nutzen. „So kann man mit wenigen Mitteln, geringem Aufwand und meist keinerlei Kosten viel erreichen“, meint Claus-Arwed Lauprecht.

### **Holistic-Health-Zertifikat für das Mediterana in Bergisch Gladbach**

Das Gesundheits-, Erholungs- und Wellnessresort Mediterana in Bergisch Gladbach hat sich, ebenso wie das Resort Der Öschberghof, zertifizieren lassen. „Wir schaffen damit auch in Zeiten von Personal- und Fachkräftemangel einen Anreiz für Mitarbeiter“, betont Mediterana-Geschäftsführer Oliver Mathée. „Wir haben uns haarklein mit den Fragen auseinandergesetzt und so einen nachhaltigen Leitfaden für die Gesundheit der Arbeitnehmer erhalten.“ Das Zertifikat öffne den Blick und helfe, sagt Oliver Mathée: „Wir stellen uns den Belangen und Bedürfnissen der Mitarbeiter, sensibilisieren uns für deren Interessen und geben Mitarbeitern so auch langfristig ein sicheres Gefühl. Dies ist ein wertvolles Instrument zur Mitarbeiterpflege und zur Gewinnung neuer Mitarbeiter.“ Das Mediterana hat 190 Beschäftigte.

### **Das Hotel Der Blaue Reiter kümmert sich um die Gesundheit der Mitarbeiter**

Ebenfalls zertifizieren lassen hat sich das Vier-Sterne-Superior-Design- und Tagungshotel Der Blaue Reiter in Karlsruhe-Durlach. Geschäftsleiter Marcus Fränkle betont die grundsätzliche Bedeutung, die mit dem neu geschaffenen Zertifikat verdeutlicht wird. „Gerechte Bezahlung und geregelte Arbeitszeiten gehören für moderne Arbeitgeber zum Pflichtprogramm. Sich um die Gesundheit der Mitarbeiter zu kümmern und sich zu engagieren, ist aber ebenso wichtig“, sagt Marcus Fränkle. Bereits im Jahr 2013 hat das Hotel das „Sieben-Säulen-Mitarbeiterbindungs- und -förderungsprogramm“ ins Leben gerufen. Das Konzept deckt mit den Säulen Gesundheit, Sicherheit, Wissen, Freizeit, Soziales, Finanzen und Extras die wesentlichen Bedürfnisse der Mitarbeiter ab. „Das Thema Gesundheit steht bei uns an erster Stelle – aus diesem Grund richten wir unser Augenmerk verstärkt auf diese Säule“, so Marcus Fränkle.

„Gesunde und motivierte Mitarbeiter nutzen dem Unternehmen“, so EHHI®-Chef Claus-Arwed Lauprecht: „Es gibt eine größere Freude an der Arbeit sowie ein besseres Gemeinschaftsgefühl, weniger Krankheitstage und eine höhere Produktivität.“ Das Zertifikat geht nur an ausgewählte und vorbildlich handelnde Betriebe. Die Regeln lassen sich leicht und ohne große Zusatzkosten umsetzen. Das Besondere an diesem Zertifikat ist, dass es unabhängig jeglicher Größenordnung ist und dass es jedes Unternehmen ohne große Mehrkosten erlangen kann, wenn die Gesundheitsphilosophie für alle Mitarbeitenden gelebt und umgesetzt wird. „Die Einhaltung wird durch regelmäßige Vor-Ort-Auditierungen überprüft“, sagt Gesundheitsexperte Lauprecht und zieht Bilanz: „Das Holistic-Health-Zertifikat ist somit weitaus mehr als nur Außendarstellung, sondern vielmehr ein wirksames Instrument zur nachhaltigen und zukunftsweisenden Personalentwicklung und Mitarbeitermotivation.“

Informationen zum Holistic-Health-Zertifikat: [www.ehhi.de/zertifizierung-fuer-arbeitgeber](http://www.ehhi.de/zertifizierung-fuer-arbeitgeber)

**Kontakt:** Europäisches Institut für ganzheitliche Gesundheit/European Holistic Health Institute (EHHI®), Claus-Arwed Lauprecht, Telefon: +49 (0)800 111 344 4, [www.ehhi.de](http://www.ehhi.de), E-Mail: [info@ehhi.de](mailto:info@ehhi.de)

Claus-Arwed Lauprecht  
Steinkopfweg 43  
65931 Frankfurt am Main

Mail: [info@ehhi.de](mailto:info@ehhi.de)  
Tel.: 0800 1113444  
St.Nr.: 015/840/60736

Kontoinhaber: Claus-Arwed Lauprecht  
Bank: VR-Bank Passau  
IBAN: DE06 7409 0000 0000 2606 73